

مدى فعالية علاج التهاب مفصل الركبة بالحقن بحسب مراجعة علمية



????????????????????(1)????????????(??
??? ?????? ??????? ?? ?????? ?????? ???)? ???
?????? ?????????? ?????????? ??? ?? ??? ?????????

????????? ?????????? ??????????. ?????? ??? ??????
??
????????? ?????????????? ?????? ??? ????????? ??
?????????????????????????. ?????????????????????????
????????? ?? ??? ????????? ?????????? ?? ?????? ????????? ?????
??????? ?? ??? ??????????????. ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
??? ?????? 8.3% ?? ?????? ????????????? (40% ??
????????????? ??? ?????????? ?????????? ??????????
????????? (2)).

?????? ??????? ?????????? ?????? ?????????????? ??? ?????????
????????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????????. ?????? ?????????????
????? ?????????????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????????????? ?????????:

§ ?????????????????????????????? (?????
????????????????? (3))

§ ??? ?????????????????????? (4)

§ ?????????????? ?????????? ?????????????? ????????????? (5)

§ ?????????????? ????????????? (6).

????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
"?????" ?? "?????" ??????. ????? ?? ?????
????????? ??? ??? ?????? ??? ?????????? ??????
????? ?????? ?????? (7)? ?? ?????? ?????? ??????
????????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ??????????.

??? ????????????????????? (??? ??????????????)

????????????????????? ?????? ?????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????
????????? ?????????? ?????????? ?????? (8)? ??????
?? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????????? ??????
?????? ??????? ??????? ??????????. ??? ?????????? ???????
????????????2024?????????????????????????????
??? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??? ??????
????????????? ??? ?????? ??? ?????????? (9).

??? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ??????????
??? ?????? ?????? ?????????? (10) ?? ?????? ??????????
?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ??????
????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? (?????????????
??? ?????? ?? ?????? ??? ?????????? ?????????? ??????????
??? ??? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ??

?????)? ?? ?????????? ?????????? ?????? ??? ??????????
??? ?????? ?????? ??????????. ?????? ??????
????????????? ?????????? ?????????????? ??? ??????
????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
???? ?????? ??????????.

???? ?????? ??????????????????

??? ?????????????????? ?????? ?????????? ?????????? ??
????????? ??????????. ?????? ??? ?????????? ??? ??????
"?????" ?? "????????? ??????????" ?????? ?????????.

?? ?? ??? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??? ??
????????? ?????????? ?????????? ?????????? (10) ?????? ??
????????????? ?????????? ?????? ??????????. ??? ?????? ?? ?????
??
????????????? ??????????. ?????? ?????????? ?? ?????
????????????????? ?????????? ?????? ?????????? ??????????
???????? ??????????.

??? ?????????????? ?????????? ?????????????? ??????????

?????? ??? ?????????????? ?????????? ?????????????? ??????????

(PRP) ??? ??? ????? ?? ?? ?????? ?????? ???
??????? ???????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ??
????????.

??? ?? ?????????? ?????????? ?????? ??? ?????? ??????
??? ?????? ?????????? ??????? ??????? ??? ??????
?????????? ??????????? ?????????????? - ??? ??? ??????? ??
????????? ?????????? ??????? ?????????.

????????? ??? ?????????? ??? ?????? ?????????? ??????
??????? : ?????????? ??? ?????????? ?????????? ?????? ???
??????? 800 ?1900 ?????? ?? ?? ??? ??? 7 ?????
????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ???.

????????? ??? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??????????
??
?????? ?? ??????????? ??? ?????????.

????? ??? ?????????????? ?????????????? (11) ??? ??????
????? ??????? ?? ?????????? ??? ?????????? ??????????
????? ??????? ??? ?????? ?????????? ?????? ??????????
????????? ?????????????? ?????????????? (12). ??? ??????
??? ?????????? ?????????????? ????????????

???????? (13) ????? ?????? ?? ??? ??????. ?????
???? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?????? ?? ??
??
????????? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ??????.

????? ?????? ?????????????? ?????????? ?? ?????? ??????
??? ?????? ?? ?????????? ?? ??? ?????? ??????????????
???? ?? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????? ??
????????? ?????????? ?????????? ??? ?????? ??????????????
????????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ??????????. ?????????? ?? ?????? ??? ?
????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ??????
?? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??????????
????????? ?????? ?????????????? ?????????? ??????????????
????????????? ?????? ?? ?????? ?? ?????????????? ??????????
?? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????
????????????? ??.

??? ?????????? ??????????

????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????

?????? ??????? ??????? ?? ????????? ??????
 ??????? (15)? ??? ?? ??? ?????? ??????? ??
 ??????????? ??????? ?? ??? ?????? ??? ??????????
 ??????? ??? ??????? ?????? ?????????? ???????????

?????? ?? ?????????? ?????? ??????? ?? ???????
 ???????.

????? ?????? ??????? ???????? ???????? ?? ???????
 ?????? ??????? ????? ?? ?? ?????? ??????? ??????? ???
 ????? ???? (?? ?? ?? ??? ??????? ????????)
 ????????. ????? ?????? ??????? - ??? ?????? ?????? ??
 ????? ?? ??? ?????? "?????" - ?? ?????? ???????
 ??????? ?????? ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????
 ????? ?????? ??????? ?????? ?? ?????? ????????,
 ??????? ?????? ?? ??????? ??????? ?? ?? ??
 ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
 ????????(????????????) ??????????????????????
 ??????? ?????? ?????? ??????? ??? ?? ????? ??
 ???????. ????? ?????? ?? ??????????? ????? ?? ??????
 ???

????? ??????? (16).

???????? ???? ?????????? ??????? ??????????
????????? ??????????? ??????????? ??? ????????? ??????
????????????? ?? ??????????? ?????? ?? ??????? ??????
??????????. ????? ?????? ?????????? ????????? ??????
????????? ????????? ???????????

???? ??????????? (17) ????????? ??? ?? ???:

?? ????????? ?? ??? ??????????? ???????????
????????? (18)? ????????? ??????? ??? ??????????
???????????????? ?????? ??????? ?????????? ??????????
???????????????? ?????? ????????? ?????? ?????? ??????
???????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????
?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??????.

??? ?? ?????? ??????????? ?????????? ?????????? ???
????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????
????????? ?????????? ??? ??? ??????????? ??????????
???
?????????????.

????????? ?????? ??? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????? ?????????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??????

??????? ???????? ?????? ?? ?????????? ??? ???
 ???
 ???
 ???
 ???
 ????????? ?????????? ?????????? (????? ??????? ?????????
 ?????????) ?? ?????? ?????????? ???????????.

???????: ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ???
 ?????? ?? ?????? ???????? ???????? ???????? ??????
 ???????. ???????? ?? ?????????? ?????????????? ??
 ???
 ???????. ?? ?????? ?????? ?????????????????????
 ?????????? ???????? ???????? ?? ??? ?????????? ??????
 ?????? ??????. ?? ?????? ??? ?????????? ?????? ?????? ???
 ????????????? ?????????? ?????????????? ?????????????
 ???
 ??????????. ?? ???????? ?????????? ?????? ???
 ?????????????????????? ?????????????? ???????????.

[illegible]