د.علي هاشم أخصائي الأمراض الجلدية : *فرص الإكزيما الدهنية تزداد في الجو البارد والجاف..وعلاجه وفق خطوات محددة*

قال الدكتور علي بن هاشم عبدالفتاح أخصائي الأمراض الجلدية والتناسلية الأكزيما الدهنية أو مايعرف(بالتهاب الجلد الدهني) هو مرض جلدي مزمن غير مسبب للعدوى، وتكون أعراضه بشكل عام احمراراً،حكة،وقشوراً دهنية صفراء أو بيضاء في فروة الرأس وبعض مناطق الجسم.

وأوضح د.علي هاشم أخصائي الأمراض الجلدية أعراض الإكزيما الدهنية، وهي وفق التالي:

1-قشور دهنية خفيفة أو سميكة تتراكم في فروة الرأس وتكون مصحوبة عادة بحكة متكررة تؤدي إلى بعض الجروح في فروة الرأس وايضا تؤدي إلى تساقط الشعر علي المدى البعيد.

2- بقع حمراء مصحوبة بتكوين قشور صفراء أو بيضاء في الوجه والجسم تتركز خصوصاً في المناطق ذات الغدد الدهنية مثل:جانبي الانف وبين الحاجبين وخلف الأذن وأيضا في منتصف الصدر وهي منطقة غنية بالغدد الدهنية والافرازات الدهنية وأيضا يصاحب القشور في هذه الأماكن حكة متكررة وتكون مزعجة في معظم الأحيان،مشيراً إلى أن اسباب الإكزيما الدهنية يه غير معروفة حتى الآن بشكل محدد ولكن يوجد بعض النظريات أو الأسباب المشتركه مثل:

1-وجود زيادة في افرازات الغدد الدهنية في هذه الأماكن مما يؤدي إلى زيادة نمو الفطريات خصوصاً فطريات المالاسيزيا وهي فطريات طبيعية تتواجد على الجلد لكن يزداد نموها على الجلد فتتحول إلى فطريات مرضية تسبب التهابات جلدية.

2-تزداد فرص الإكزيما الدهنية في الجو البارد والجاف وهو جو مناسب لنشاط معظم أمراض الإكزيما يما والتهاب الجلد.

3-تتاثر الإكزيما الدهنية بشكل كبير بعوامل تغير الحالة النفسية مثل:الضغوط النفسية والتوتر المزمن والقلق.

4-أيضا ترتبط ببعض أمراض نقص المناعة التي تؤدي تغير مناعة الجسم.

وعن علاج الإكزيما الدهنية، كشف د.علي هاشم أخصائي الأمراض الجلدية إلى أن علاج الإكزيما تتطلب علاج الفطريات لتقليل نشاط المالاسيزيا ويكون عادة في صورة شامبوهات مضاده للفطريات أو علاجات موضعيه للفطريات، كما يتطلب العلاج بعض مركبات الكورتيزون الموضعية لعلاج الالتهاب الجلدي المصاحب للمرض، مشيراً إلى أن هناك جزءهام في العلاج هو تحسين مناعة الجسم وتقليل التوتر والضغوط النفسية وتقليل الأكل الدهني والزيوت للسيطره على الافرازات الدهنية.