

كيف نفهم المشاعر عند المصابين بالتوحد



????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ??
????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????? ?????? ??????????
?????: ??? ??? ?????????? ?????????? ?????????????????? ?????????
????????????? ?? ????????? (1)? ?? ??? ?????? (20 ???

?????) ????? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ??????????
??
?????? ?? ?????????? ?????????????? ??? ?????????? ??????????
????????? ?????????? (The Good Doctor) [????? ???
????????? ??? ?????????? ?????????????? ?????????????? (2)]
?? ?????????? ?????????? ?????????? (Patience) [????? ???
????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ???
????????????? ?????????? ??? ?????????????? ?? ??? ?????????????? - ???
?????? ??? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?? ??????
????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??
?????????????(3)]??
?? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????????? ??????????????
????????????? ??? ?????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??
?????????????. ?? ?? ?????????? ?????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????? ??????????????

????????????????? ??????????????.

????????? ?? ?????????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????? ??????
????????????????? ??????????????. ?? ?????????? ?????????? ??????????
???2024??
????????????? ?????????????????? (4)? ?????????? ?????????? ??????????????????
?? ??? ?????????????? ??????: "?? ?????????? ?????????????? ??????
?????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????????????? ??????????. ?? ?????????? ??

????????? ?? [???? ?????????? ??????????] ?? ??????
??? ??????. ?????? ?????? ?????????? ?? ????? ???
????????? ?? ????? ?????? ?? ?????? ?????????
?????????."

????????? ?? ?????????? ?? ?????? ??????????. ?????? ???
????????????? ?????????? ?????? ??????? ?? ????? ??
????????????? ??? ?????? ?????????? ??? ?????????? ???
?????????? ??????? ?????????? ??? ?????????????? ???
???????????. ?? ?????? ??? ??? ?????????????? ??????????
????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????.

??
?? ?????????? ??? ?????????????? ??? ?????????? ??????
"????????????????????? ?? ??? ?????????????? ?????????? ??
????????????????? (alexithymia) (5)". ?? ?????? ?? ?????
????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ???
?? ?????? ?????? ?????????????? ?????????? ??????????.

????????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????????????? ??????????
????????????? ??? ?????????????? (6? 7). ?? ?????? ?? ??????

??? ????????? ?????????? ????? ????????????? ?? ?????
???????????? ?????????? ?????? ??????? ?????? ?????????????
?? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? (8). ???
????????? ?????? ????????????? ?????????? ?????????????? ?? ??????
???????????????? (9).

?????? ??????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????
????????????? - ?? ?????? ?????? ??????? ??????????????
????????????????? ?????????????? ?????????? - ?? ?????????? ??????
???
???
????????? ?? ??????? ?????????????????? ?????? ?????????????
????????????????????.

????????????? ??????????

????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?? ??????????????
????????????????? ?????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ??????
????????????? ?????? ?????????????? ?? ?????????? ?????????????? ??????????????
????????????? ?????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????? ??????
?????????.

?? ????? ??? ?????? ??????? ?????????? ??????????
?????? ??????? ??????? ?? ?????? ?????????? ??????????
???????? ?????????? ???????????????. ????????????? ??????????????
???? ????????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??????
??
????? ?? ????????? ?????????? ?????? ??? ??????????????
????????????? ?????????? ??????????????????????????????????????
?? ?????????????? ??????????????. ?????????????????? ?????????? ??????
???????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??
????????????? ??????????????.

?????? ??? ?????????? ??????????? ??? ?? ?????????
??"????????????? ??????????????"? ??? ??? ??????????????
????????????? ?????????? (11? 12). ??? ??????? ???
????????? ?? ????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ???
"???????????????????????????????????? (12)". ??????????????????
????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ???
????? ?????????????? ?????? ??? ?????? ?? ?????????? ?? ??????
????????? ?????????? ?????????????????? ??????????????. ??????????????
????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????
????????????? ?????????????? ?? ?????????? ?????????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????
????????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ??????????????

???????? ???? ???? ???? ????
???????? ???? ???? ???? ????.

??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
???????? ?????????? ?????????? (213)? ????? ????
????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????
????????????? ??????????. ?????? ?????????? ?? ?????? ??????????
??? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ???
????????????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ??????????
????????? ?????????? ?? ?????????? ??? ?? ??????????
????????? (14)? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?????????? ??
????????? ?????????? ???????????.

?????????

????????? ?????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ??????????
????????? ?????????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ?????? ??????????????
????????? (15). ??? ?? ?????????? ?? ?????????????? ??????????????
??
??? ?????????????? ??????????????. ?? ?????????? ??????????????
????????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? (???)

?????????. ??? ????? ??? ????????? ?????? ??? ??
???? ????????????? ?????????? (21? 22).

??? ?? ??????????? ?? ????????? ??????????? ???????????
????????? ??????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????? ??
??
????????????? ?????????????? ??? ??? ?????????? ??????
?????? ??????? ?? ?????????? ??? ???????????
?????????? (23).

????????? ?? ??????????

????? ????????????? ??????????? ?????? ?? ????????? ???????????
?? ?????????? (?????????? ??????????) ??? ??? ??????.
?????? ??? ??????? ?? ?????????? ???????????
?????????? (24? 25) ? ??? ????????? ?????????? ??????????
????? ??? ?????? ?? ?? ????. ?? ??????????????? ?? ???????
????? ??? ?????????? ?????????????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????????
????????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ??????????
?? ???????????.

?? ????? ????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? "?????
???????????? (26)"? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
???????????? (27) ?????? ?????????????? ???. ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
?????? ?????????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????????????
?? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????????????? ?????????????? (28).

????? ?????? ?? ?? ??? ???????????

??
????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????? ?????????????????? ?????????????? ?????????????????? ?? ?????????? ??
?????? ?????????????? ?? ?? ?????????? ?????????????????? ??????????????
?????. ?? ?????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????? ??????????
????????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????? ??????????????
????? ?????????????? ?????????? ??????????????????.

????????????? ?? ?????????? ?????????????? ?????????? ??????????????
????????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????
?????????????. ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ????????????

???????? ???? ?????? ??? ?????? ??????. ????? ?????
??? ??? ?? ????? ?????????? ?????? ?????? ??????
?????????????????? ?? ??????. ?? ?????? ??? ?????? ???
??
????????? ??? ?????? ?????????? ??????? ?? ?? ??? ??
????? ?????? ?????????? ????

????? ?????? ?????????? ????

??
????? ??? ??? ?????????????? ?????? ?????????? ??????.
????????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ???
????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????? ??? ??????
????? ?????? ??? ??? ?????????????? ?????????????? ??????
????????????? ?????? ????