

الجلال يعلن إطلاق "وصفة نمط الحياة الصحية" لتكون مكملة للوصفة العلاجية ليتم تطبيقها في جميع التجمعات الصحية بالمملكة

شهد ملتقى الصحة العالمي 2025 اليوم إعلان معالي وزير الصحة رئيس مجلس إدارة الصحة القابضة الأستاذ فهد بن عبدالرحمن الجلال، عن إطلاق أول خدمة صحية بالعالم تُقدم وصفة لنمط الحياة الصحي بجانب الوصفة الطبية، وذلك خلال اليوم الأول من فعاليات الملتقى، في نسخته الثامنة.

وأوضحت الصحة القابضة أن خدمة "وصفة نمط الحياة"، تعزيز جودة حياة المستفيدين من أصحاب الأمراض المزمنة الأكثر شيوعًا، مثل: ارتفاع ضغط الدم، السكري، الكوليسترول، وغيرهم. وذلك إنطلاقًا من دور الصحة القابضة والتجمعات الصحية التابعة لها، في تقديم الرعاية الصحية المتكاملة والتي لا تقتصر على تقديم الدواء فقط.

وتأتي هذه الخدمة الأولى من نوعها ممكنًا لتفعيل بروتوكولات العلاج ضمن أنظمة ومسارات نموذج الرعاية الصحية السعودي، الذي يضع الإنسان أولاً، ويركز على الارتقاء بجودة الخدمات الصحية التكاملية، وتسهيل وصول المستفيدين إليها، وتعزيزًا لمبدأ الوقاية قبل العلاج، تحقيقًا لمستهدفات برنامج التحول في القطاع الصحي- أحد برامج رؤية السعودية 2030-.

وتمكن الخدمة الجديدة أفراد المجتمع من إدارة صحتهم، والحصول على الرعاية المتكاملة والشاملة. حيث تُقدِّم "وصفة نمط الحياة الصحية" بجانب الوصفة الدوائية التقليدية إرشادات متكاملة حول تعزيز جودة نمط حياته الصحية من خلال التركيز على نوعية التغذية، وممارسة النشاط البدني، والتحكم بالنوم الصحي، وإدارة التوتر، بما يساهم في تحسين جودة الحياة وتقليل المضاعفات الصحية، وسيتمكن المستفيدون من الحصول على الخدمة بعد زيارة الطبيب المختص في مراكز الرعاية الأولية والمستشفيات، بكل يسر وسهولة عبر منصة "صحتي" الرقمية، بلغة بسيطة وميسرة تشجع على تبني نمط حياة أكثر صحة وجودة.

يُذكر أن شركة الصحة القابضة هي شركة وطنية تتولى تقديم الرعاية الصحية الشاملة والمتكاملة من خلال 20 تجمعًا صحيًا، تستهدف خدمة السكان في مختلف مناطق المملكة، عبر تطبيق نموذج الرعاية الصحية السعودي الذي يضع الإنسان في محور اهتمامه، ويقوم على التحول في طريقة تقديم الخدمات، وتفعيل الوقاية قبل العلاج. كما يُساهم في تسهيل وصول المستفيدين إلى الرعاية، والارتقاء بمستوى

جودة الخدمات، تحقيقاً لمستهدفات رؤية السعودية 2030.