

احفظ كرامتك

في زمان تتتسارع فيه العلاقات وتتدخل المفاهيم تبقى الكراهة من أثمن ما يملكه الإنسان فهي ليست مجرد شعور عابر بل مبدأ راسخ وخط أحمر إن تم تجاوزه لا يعود كل شيء كما كان .

احفظ كرامتك في علاقات تشعرك بأنك مجرد خيار لا ترکم خلف من لا يدرك ولا تتمسّك بمن يراك وقت حاجته فقط فالعلاقات السليمة تبني على الاحترام المتبادل لا على التنازلات المستمرة .

احفظ كرامتك حين تقلل من نفسك لإرضاء الآخرين فالتوامن جميل لكن إهانة الذات لا تُثمر سوى الألم ومن يحبك لن يطلب منك أن تتنازل عن جوهرك بل سيقبلك كما أنت .

احفظ كرامتك حتى في لحظات الخلاف فلا تجرك الانفعالات لردود قد تنندم عليها لاحقاً أحياناً يكون المصمت أبلغ من الكلام والانسحاب الهادئ أكثر احتراماً من أي جدال.

فالكرامة ليست تكبراً بلوعي أن تعرف متى تمضي متى تسكّت ومتى تضع حداً لما يؤذيك وفي النهاية كل شيء قد يعوض .. إلا كرامتك ..