

علاجات لا يُوصى بها للمصابين بالتوحد



دماغ المصابين بالتوحد يتطور بشكل مختلف عن غير المصابين بالتوحد. التوحد ليس مرضًا وليس له علاج.

قد يقترح الطبيب العام أو أخصائي / استشاري التوحد على المصاب بالتوحد [أو على ولي أمره] أساليب يمكن أن تساعد المصاب على التالي:

(1) تطوير مهارات الحياة اليومية (1)

(2) تطوير مهارات التواصل (2)

(3) إدارة الحالات الصحية البدنية أو العقلية الأخرى(3)، مثل الألم (4)

(4) إدارة السلوكيات الضارة [كالعنف والاعتداء]

ولكن هناك أيضًا علاجات وأساليب علاجية لا يُوصى بها للأسباب التالية:

(1) علاجات وأساليب علاجية مزورة (زائفة)(5)

(2) هناك أدلة وقرائن على أنها ضارة

(3) الدراسات والأدلة لا تثبت أي فائدة متوخاة للمصابين بالتوحد - أو لا توجد هناك دراسات رصينة، أُجريت عليها

علاجات التوحد المزورة أو التي يمكن أن تكون ضارة

بعض المنتجات أو الخدمات، التي تدعي أنها تخفف أعراض التوحد أو تعالج التوحد هي مزورة أو قد تكون ضارة.

ومن الأمثلة على تلك الأدوية:

(1) علاج الـ GcMAF - وهي حقنة غير مرخصة (معتمدة) منتجة من خلايا الدم

(2) المُمبِيَّض (الصناعي) - ويسمى أيضًا ثاني أكسيد الكلور (CD) أو المحلول المعدني المعجزة(6) (MMS)

(3) العلاج النام لأعراض التوحد(7) CEASE [المترجم: هذا العلاج - ومنه العلاج التجانسي(8)، هو دواء قائم على

المعالجة بالتصحيح الجزيئي في شكل مكملات غذائية - ك الفيتامينات وبعض المعادن والتي قد تمثل خطرًا صحيًا

على الأطفال(9)؛ يُزعم أن العلاج يزيل الآثار السمية التي تسببها جرعات التطعيم والأدوية السمية والمواد السمية

الأخرى(10)] وهو لا يشجع على جرعات التطعيم التي تُعطى للأطفال ويُعتبر علاجًا زائفًا

(4) الاستخلاب chelation - عملية إزالة المعادن الثقيلة(11) - لإزالة سموم المعادن الثقيلة من الدم

(5) سيكريتين - هرمون موجود في الجسم [ينظم استقرار الماء في الجسم](12)

(6) بعض الفيتامينات والمعادن والمكملات الغذائية

(7) حليب الإبل غير المبستر

لا تَستخدمُ أيًا من تلك المنتجات الآنفة الذكر لعلاج التوحد.

كيف تكتشف العلاجات المزورة

فيما يلي بعض الأمارات التحذيرية التي قد تشير إلى أن العلاج مزور:

(1) يُزعم أنها "تعالج" أو تساعد المصابين على "التعافي" من التوحد

(2) يُزعم أنها تعالج أمراضًا كثيرة مختلفة

(3) يُزعم أنها تعالج معظم الأشخاص ولها نتائج علاجية سريعة

(4) القصة الشخصية المتناقضة - وليس الأدلة الطبية - تُوظف للدعاء بأنها فعالة

(5) كلمات مثل "معجزة" و"العلاج بالإيمان (13)" و "الثقة" تستخدم للدعاء بأن هذه الأنواع هي علاجات نافعة .

(6) أي شخص بإمكانه القيام بها ولا يحتاج إلى أي تدريب أو مؤهلات

(7) تكلف الكثير من المال

العامّة الهيئة : للملكة بالنسبة [NHS (14) البريطانية الوطنية الصحة الخدمات هيئة لدى متوفرة وليست(8)

للغذاء وللدواء(15)

العلاجات الأخرى التي لا يوصى بها

لا يوصي المعهد الوطني للتميز في الرعاية الصحية (NICE) بعلاج إلا إذا كان هناك دليل رصين على أنه يفيد

لم تثبت الدراسات في المقاربات العلاجية التالية أي فائدة تُذكر للمصابين بالتوحد ولا يُوصى بها:

(1) العلاج بالأكسجين عالي الضغط - العلاج بالأكسجين في غرفة مغطاة (16)

(2) التغذية الراجعة العصبية (17) لمشكلات الكلام واللغة - محاولة تغيير نشاط الدماغ

(3) تدريب التكامل السمعي (18) لمشكلات النطق واللغة - العلاج بالموسيقى (19)

(4) أحماض أوميغا 3 الدهنية (20) - لمشكلات النوم

(5) حمية الاقضاء الغذائية (21) [اقضاء الاغذية التي لا يمكن للمصاب تناولها] (20) - مثل الحمية الغذائية الخالية من الغلوتين أو الخالية من الكازين والأنظمة الغذائية الكيتونية

(6) العلاج بالأوكسيتوسين - وهو هرمون معروف

لو أخذت في الاعتبار استخدام علاج لا يوصي به المعهد الوطني للتميز في الرعاية الصحية NICE، تحدث مع طبيب عام أو اخصائي / استشاري توحد لمناقشة احتمالات العلاج ومخاطر الاستخدام .