صحة الأحساء تؤكد على أهمية الرضاعة الطبيعية للأمهات والأطفال

أكدت صحة الأحساء على أهمية الرضاعة الطبيعية للأمهات والأطفال الرضّع على حدٍ سواء، مبيّنةً أن حليب الأم يستمر في توفير العناصر الغذائية المهمة للرضع طالما استمروا في الرضاعة الطبيعية، وأن الأطفال الذين يعتمدون على الرضاعة الطبيعية هم أقل عرضة بإذن الله لزيادة الوزن وأكثر قدرة على مكافحة العدوى والأمراض، كما يمكنهم بناء نظام مناعي أقوى.

وأشارت إلى حرصها من خلال أنشطتها وبرامجها على رفع مستوى الوعي لدى الأمهات حول فوائد الرضاعة الطبيعية، وتشجيعهم على إرضاع أطفالهم خلال الساعات الأولى بعد الولادة والاستمرار في الاعتماد على الرضاعة خلال الأشهر الستة الأولى من عمر الرضيع، حيث نفذت 43 برنامج بهذا الخصوص خلال الربع الأول للعام 2022م.