قيمة الاستذكار ورشة تفاعلية بتقنية البنات بالأحساء

في إطار سعي الكلية التقنية للبنات بالأحساء لتهيئة متدرباتها لفترة الاختبارات النهائية، نظمت المرشدة الطلابية الأستاذة خلود العنزي صباح اليوم الأربعاء الموافق 17/10/1443هـ ورشة بعنوان (قيمة الاستذكار) عن بعد من خلال برنامج البلاك بورد والتي استهدفت جميع متدربات الكلية.

هذا وقد تناولت الورشة عدة محاور أهمها استراتيجيات الاستذكار، أهم المهارات المساعدة على التفوق العلمي، تحديد الأولويات وتنظيم الوقت وأخيراً أهم الاستراتيجيات لمراقبة النمو المعرفي.

من جانبه أفادت العنزي بأن الورشة ساهمت بتوعية المتدربات بمهارات الاستذكار للوصول إلى أفضل النتائج من خلال عرض خرائط العقل الذهنية وطرق التسميع الذاتية كذلك مهارات التلخيص الحديثة.