

اليوم العالمي للطفل في مستشفى الجفر العام

فعل مستشفى الجفر العام بالأحساء يوم أمس الاثنين؛ اليوم العالمي للطفل، والتي أقيمت في قسم العيادات الخارجية.

حيث قدمت اخصائيات التغذية معلومات تثقيفية عن الغذاء الصحي للآباء وابناءهم، مؤكدين على احتياج كل شخص إلى أنواع من العناصر الغذائية مثل الفيتامينات والمعادن والكربوهيدرات والبروتينات والدهون، وحاجة الأطفال بصفة خاصة إلى كميات مختلفة من أنواع معينة من العناصر الغذائية حسب فئاتهم العمرية.

يذكر أنه تم تحديد اليوم العالمي للطفل في 20 نوفمبر ليتم الاحتفال به كل عام؛ لتعزيز التعاون الدولي والتوعية بين الأطفال في جميع أنحاء العالم، وزيادة الوعي بحقوق الطفل، وتحسين رفاهيته.