

## د. البطيَّان يصدر كوب حليب

أصدرت مجموعة النورس الثقافية تحت سلسلة أعمال معي تكن أفضل برقم: ٧١ من البوادر التطوعية التي تقدمها النورس بالتعاون مع الجمعية النرويجية الدولية للعدالة والسلام لعام ١٤٤٢هـ - ٢٠٢١م بنظام E-book .

العمل نتاج ماجستير طب نفسي متقدم وإرشاد أسري من خلال رسائل مجتمعية موجهة بأسلوب بسيط يحقق أهداف ورسالة ورؤية تم تحقيقها عبر برنامج يومي يقدم في وقت محدد وساعة محددة تم رسمه لتحقيق مكاسب مجتمعية عبر برامج التواصل الاجتماعي.

حيث يعتبر العمل في المسار العلاج السلوكي المعرفي بصفة تطوعية مجتمعية ليضيف للمكتبة العربية إضافة جديدة إرشادية بصورة صحية نفسية وجسدية.

الجدير بالذكر أن مجموعة النورس الثقافية أصدرت ٧٦ إصدار متسلسل حتى الآن لأعضاء المجموعة ومحبيها لتكون رافد ثقافي وطني انطلاقاً من مركزها جنة النورس الثقافية بالهفوف مدينة الإبداع الأدبي.