

## ( رفع مستوى الثقة بالنفس ) في مؤسسة رعاية الفتيات بالأحساء

نفذت مؤسسة رعاية الفتيات بالأحساء بالتعاون مع مستشفى الصحة النفسية بالأحساء محاضرة بعنوان ( رفع مستوى الثقة بالنفس وطرق التعامل مع الشخصيات الصعبة )

قدم المحاضرة الأخصائي النفسي والمستشار الأسري الأستاذ - علي التمار عن بعد عبر برنامج زوم تناول فيها تعريف الثقة بالنفس وعوامل اهتزاز الثقة والشخصيات الصعبة وكيفية التعامل معها وفي ختام المحاضرة قدمت الاستاذة - هدى العبدالعزیز بالإجابة عن مديرة المؤسسة الأستاذة - فائزة بنت أحمد السدراني شكرها الوافر للأستاذ التمار على الاطروحات الاثرائية .

كما وأثنت على منسقات البرنامج المراقبتين الاجتماعيتين - فوزية النويصر وسمية المسفر .