3 فعاليات توعوية بمركز تأهيل الإناث بالدمام

يتميز شهر اكتوبر بالعديد من الأيام العالمية التي تحظى باهتمام عالمي وقد اعتمدتها منظمة الصحة العالمية. انطلاقاً من ذلك وبحضور مشرفة الخدمات الصحية بفرع الوزارة بالمنطقة الشرقية الدكتورة: عبير فلمبان، فَعّلَ مركز التأهيل الشامل للإناث بالدمام اليوم الخميس الموافق 1442/3/12هـ (3)فعاليات لشهر اكتوبر منها: اليوم العالمي للصحة النفسية والذي يصادف 10 اكتوبر واليوم العالمي لسرطان الثدي حيث يعتبر شهر اكتوبر شهراً عالمياً للتوعية بسرطان الثدي وأيضاً اليوم العالمي لهشاشة العظام والذي يصادف 20 كتوبر. وكان ذلك تحت إشراف مديرة مركز الأستاذة: عائشة بنت علي المزيد.

تضمن برنامج الفعاليات محاضرات تثقيفية بتلك الأيام تحت عنوان: الصحة النفسية للجميع (استثمار أكبر – وصول أكبر) قدمتها الأخصائية النفسية: هاجر آل طلاق تناولت فيها أهمية الصحة النفسية على الفرد والمجتمع وعوامل تدهور الصحة النفسية وطرق تعزيزها وختمتها بنصائح للمحافظة على الصحة النفسية.

كما قدمت رئيسة قسم العلاج الطبيعي وأخصائي تأهيل مرضى السرطان الأخصائية: أماني الساخن محاضرة بعنوان: القلق المزمن ومرض السرطان، عرفت فيها بالسرطان وعوامل الخطر التي تزيد من فرص الإصابة بها؛ أيضاً تناولت القلق وأنواعه وكيفية التحكم به.

وقدمت مشرفة الأقسام الصحية بالمركز الدكتورة: مريم الصالح محاضرة بعنوان: هشاشة العظام وكانت أبرز محاورها: نبذة عن الجهاز الهيكلي وأسباب هشاشة العظام وعوامل خطورته ومتى يجب علينا زيارة الطبيب.

البرنامج تضمن أيضاً استرخاء بالإيحاء الذاتي قدمتها الأخصائية النفسية: زهراء العلي ومسابقات تثقيفية قدمتها الأخصائية النفسية: سلوى أبو سرير

وبعدها توجه الحضور للأركان التوعوية المصاحبة للفعاليات ملتزمين بتطبيق الإجراءات الاحترازية.

وفي نهاية البرنامج قدمت مديرة المركز شكرها للأقسام المشاركة في الفعاليات متمنية للجميع التوفيق والسداد.