

في دورة تدريبية بمركز "تعارفوا" الراسد تستكشف "الوسواس القهري"

يقيم مركز تعارفوا للإرشاد الأسري دورة بعنوان (النكتشف معا الوسوس القهري) تقدمها المستشاره النفسية الأستاذة منال الراسد وتأتي الدورة تماشياً مع دور المركز في التوعية والتنقيف النفسي في مختلف المجالات التي يحتاجها المجتمع.

وستقام الدورة عبر تقنية الزوم الاول لain يوم الاثنين 20 إبريل من الثامنة والنصف مساء لمدة ساعتين

وتتضمن محاور الندوة تعريف الوسوس القهري وأسباب الوسوس القهري والأعراض الأكلينيكية والتعرف على طرق العلاج المختلفة.

وأعلن المركز عن رقم جوال وواتس للاستفسار والتسجيل في دوراته التدريبية التي يقدمها نخبة من المدربين والمدربات على مستوى المملكة وأرقام التواصل هي 0595683761 و 0550962391.