كيف نقي انفسنا وأطفالنا من شبح الإضطرابات النفسية سلسلة محاضرات بمستشفى الصحة النفسية

ينظم مستشفى الصحة النفسية بالأحساء الخميس القادم الموافق 11/2/1441هـ بالقاعة الكبرى بالمستشفى دورة بعنوان (كيف نقي أنفسنا وأطفالنا من الإضطرابات النفسية) للأخصائي النفسي والمستشار الأسري الأستاذ علي التمار

وتحتوي هذه الدورة على سلسلة من المحاضرات التثقيفية والتوعوية التي تخص الأسرة والطفل ومن أبرز محاورها

التعرف على الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية ,الوقاية من الإضطرابات النفسية,ثمانية مواقف مسببة للتعرض للإضطرابات النفسية,مسببات الإضطرابات لدى الأطفال وكيفية تفاديها,الشخصيات المضطربة الأكثر شيوعا لدى الإنسان, طرق الوقاية من الإضطرابات النفسية ,تعزيز الثقة ومعرفة أسباب إهتزازها