

## ورشة بعنوان – العناية الشخصية لعمر الزهور– بالتعاون مع مجموعة حياة التطوعية

استهلّت عضو حياة المشرفة النسائية للمجموعة ومنسقة فطن للمدرسة منى البقشي بالتعريف بمجموعة حياة وذكرت الهدف من إنشائها التطوعي بغرض تثيف المجتمع صحياً وتوعيته، وذكرت أبرز مناشطها التي طالت المدن والقرى باختلاف الأماكن الدينية والتعليمية والثقافية.

فبدأت بمقدمة عن أهمية النظافة الشخصية وذكرت أنها عنوان الشخص ومحط احترام الجميع له.

تقدمت عضو حياة أخصائية التغذية صفاء لبوي بإلقاء محاضرة لعدد (500) طالبة بحضور المعلمات والطاقت الإداري للمدرسة بعنوان (العناية الشخصية لعمر الزهور) حيث ناقشت المحاور التالية :

النظافة الشخصية والعناية بالجسم من الداخل والخارج، ذكر الأغذية والمستحضرات المساهمة في النظافة الشخصية والوقاية من أخطار العادات الخاطئة للنظافة اليومية.

فُعلت الورشة بشكل حوارى بين الأخصائية والطالبات باستخدام أدوات وعروضات تخدم المادة المطروحة وإشعارهم بالاهتمام بصحتهم مما زاد من قوة الورشة وتفاعل الطالبات.

وفي الختام قدمت قائدة المدرسة عزيزة الشهاب الشكر والامتنان لمجموعة حياة على تقديم الورشة والتي نالت استحسان الحاضرات ، حيث أفصح الجمهور والإدارة عن رقي المجموعة وبادرتها الطيبة التطوعية



