

## بيئة تعليمية محفزة وآمنة

بسم الله الرحمن الرحيم

في البداية أذكرن و أذكر نفسي بواجب مقدس نقوم به جميعا وهو طلب العلم قال عليه افضل الصلاة و السلام : "طلب العلم فريضة على كل مسلم ومسلمة" وقيل أطلبوا العلم من المهد الى اللحد و اطلبوا العلم ولو في الصين.

أنتي عزيزتي طالبة علم ستشدين الرجال بعيدا عن موطنك و أهلك و أحبابك فاحتسي كل ذلك لوجه الله تعالى ولك الاجر العظيم و كل ما تلاقينه من مشقة سوف يعوضك الله خيرا منه, لا بد من المصاعب في البداية ومع الوقت سوف تستمتعين بالتعرف على أمور كثيرة جديدة عليك وتراكم خبرات وتعتمدن على نفسك في اتخاذ قرارات عديدة تتعلق بحياتك. صحبتك السلامة.

نتطرق الى موضوع الاغتراب:

البداية من الحجزات الى المطارات أو الطريق البري.

ستذهبن و ترجعين بالطائرة وبالذات المسافات البعيدة و ستكون لك رحلات عديدة ذهابا وإيابا فعليك الالتزام بالحشمة و الوقار وعدم رفع الصوت و الضحك و الجلجلة في الطائرة.

الأفضل الحجز مع مجموعة حتى تكون لك رفقة وفي حال حصل طارئ واضطرت الى العودة لوحدها حاولي قدر الإمكان الجلوس بجانب امرأة واطلبي من المضيفات مساعدتك سيقومون باللازم, انتبهي على نفسك من التحرشات فالطائرة ستكون ممتلئة بأنواع مختلفة من البشر.

انتبهي وانت في المطار واحرصي على معرفة الوقت و البوابات حتى لا تفوتي الرحلة, ستعودين على إجراءات السفر و ذلك مع مرور الوقت وتكرار الرحلات . الحرص مطلوب والمزيد من الثقة بالنفس وبعد ذلك انت في حفظ الله وتحت عينه.

الطرق البرية: عندما تسافرين بالباص عن طريق البر

الحرص على النزول و الدخول للحمامات مجموعات وأيضا عند الشراء من البوفيهات او السوبر ماركت, عدم الانفراد عن المجموعة نهائيا خلال الطريق البري. وايضا السؤال عن رفيقتك في المقعد فيجب تفقد الجميع.

: السكن و التعايش المشترك مع الجديدا

عزيزتي ستكونين مع غيرك من الطالبات مختلفات في التفكير وفي حب الأشياء و التصرفات واللهجات فكل واحدة لها مزاج مختلف وتربية مختلفة عن غيرها فأرجو منك التنبه لعدة أمور:

1- المرونة في تقبل الاختلاف في كل شيء, الأمزجة الاكل و طرق التصرف والحركات و اللهجات وغيرها.

2- الحرية: احترام حريات الاخرين و خصوصياتهم و بالذات وقت الراحة و النوم. فانتى حرة ولكن لا تتعدي على حريات الاخرين.

3- الحرص و المشاركة على نظافة المكان وعدم رمي الأوساخ فليس على الأخرين التنظيف بعدك فانتى لستى في بيت اهلك والمجموعة التي انت فيها ليسوا مضطرين لتحمل اهمالك و تصرفاتك فالتعاون مطلوب في جميع الأمور.

4- المحافظة على الأشياء و التفاصيل الصغيرة, مثل غلق كيس الخبز عند الاخذ منه – تنظيف بقايا الثلجة – الغسالة وانتظار دورك في الغسيل والكثير غيرها, هذه بعض الأمثلة. تم طرح بعض القصص من الواقع

التعامل مع اهل البلد:

احترام أهل البلد وعاداتهم و تقاليدهم, فانتى سفيرة لمدينتك و منطقتك فيجب أن يؤخذ عنك فكرة جيدة في الآداب و الاخلاق وعدم السخرية من أهل المنطقة وكلامهم أو لبسهم وعاداتهم فجميع مناطق المملكة لها خصوصياتها وأعرافها وتقاليدها وعراقتها التاريخية, فالاحترام مطلب ضروري وسوف تستمتعين بمعرفة الجديد من التقاليد والعادات الجميلة.

التعامل مع الطالبات الزميلات في السكن والصديقات في الجامعة:

البعد عن المشاكل ما أمكن وذلك بتقوية الصلة بالـ وعدم الانجرار للردائل وصون النفس والبعد عن التورط في مشاكل أخلاقية بتوخي الحذر وعدم الثقة المفرطة وبالذات عند تبادل الصور، الحذر أيضا عند الزيارات فلا بد ان تكوني مع المجموعة او اثنتان على الأقل. وفي حال لا سمح الله حصل أي خطأ أو أي تهديد أو ابتزاز عبر وسائل التواصل الاجتماعي فلا تترددي مطلقا في اخبار واعلام والديك أو المسؤولين في الجامعة و السكن لاتخاذ اللازم حتى لا تتفاقم المشكلة فلكل قضية حل وهناك وسائل عديدة للتعامل مع جميع الأمور، ومع وجود الاكبر سنا والأكثر خبرة في شؤون الحياة لا تترددي في استشارتهم.

أخيرا اطلب منك حسن الظن بالطالبات معك واخواتك في السكن وعدم رمي التهم جزافا وتشويه سمعة الطالبات.

فكل ذلك سيؤثر على المكان بأكمله ويعطي صورة سيئة عن المجموعة ككل. وقد تم طرح بعض القصص من الواقع سببها الشللية والتحزبات بين الزميلات في السكن.

:الطلبات الخارجية المكتبية وغيرها

عند الخروج للتسوق أو المكتبة يجب الذهاب مع المجموعة أو الزميلة المقربة، لا تخرجي وحدك قدر الإمكان واحرصي على اللباس المحتشم والاتزان وبالذات خلال الرحلات او الذهاب الى المنتزهات.

أخيرا استغلال الوقت:

سوف يكون لديك وقت فراغ لعدم وجود الاهل و الارتباطات الاجتماعية وبالذات خلال عطلة نهاية الأسبوع:

فاحرصي على الصداقات وتنمية الهوايات الجيدة فالوقت لن يعوض أيضا

اهتمي بصحتك عن طريق الأكل الجيد والحركة قدر الإمكان.

تناولي الكثير من الخضر و الفواكه وليس الاعتماد على الطلبيات و الاكل الجاهز فهذا سوف يؤثر على صحتك، جهازك الهضمي وصحة شعرك ونضارتك، قومي بعمل طبخة تحتوي على عناصر غذائية متكاملة على الأقل

وجبة واحدة في اليوم.

هذا وأتمنى لكن عاما جامعا طيبا واقامة سعيدة حيثما كنتن في انحاء وطننا الحبيب عام دراسي مليء بالكثير من التجارب والخبرات مليء بالأمل بمستقبل مشرق و الرجوع الى الاهل سالمين فائزين و أعضاء فاعلين لخدمة مجتمعاتكن و السلام عليكن ورحمة الله وبركاته.