

رعاية الطفل المبكرة قد تحد من ارتباط الالتهابات أثناء الحمل بأعراض نقص الانتباه وفرط الحركة

تعد الرعاية المبكرة للطفل من العوامل التي قد تساعد في تقليل خطر الإصابة
باضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة (ADHD) لدى الأطفال. حيث تشير
الدراسات الحديثة إلى أن الأطفال الذين يتلقون الرعاية المناسبة في السنوات الأولى
من حياتهم، خاصة في مجال التغذية والنوم والنشاط البدني، قد يكونون أقل عرضة
لإصابةهم بهذا الاضطراب. كما أن الرعاية الجيدة تساعد في تعزيز نمو الدماغ
والتطور المعرفي للطفل، مما يساهم في تحسين قدرته على التركيز والتحكم في
سلوكه. لذلك، يُنصح الآباء والأمهات باتباع الإرشادات الطبية والنفسية
المقدمة لهم لضمان حصول أطفالهم على أفضل رعاية ممكنة.

بالإضافة إلى ذلك، فإن الرعاية المبكرة تساعد في بناء علاقة قوية بين
الوالدين والطفل، مما يعزز من قدرة الوالدين على مراقبة سلوكياتهم
وتحديد أي مشاكل قد تظهر. كما أن الرعاية الجيدة تساعد في تحسين مهارات
التواصل الاجتماعي للطفل، مما يساهم في تقليل خطر الإصابة بالاضطرابات
السلوكية. لذلك، فإن الرعاية المبكرة تعتبر من الخطوات الهامة لضمان
صحة الطفل وتطوره بشكل طبيعي.

??? ????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????? ???? ?????????? ?????? ??????? ???? ??????
?????? ?????? ?? ?????? ?????????? ????????????? ??????????
?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????
?? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????
????????????????? ?????????? ???????.

????? ?????????? ??????? ???? ?????????? ?????????? ??????????????
????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ??????
?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????
???????. ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ??????
?????? ?????????? ?????????????? ??? ?????????????? ?????????????? ??
????????????? ?????????? (1)? ?? ?????????????? ?? ??????????
????????? (2). ??? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????? ??
????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????????????
????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ?? ?????????????? ??
????? ?????????????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????????? ?? ??????
???????. ?????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????
?? ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ??????????
????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????
????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? ?????????? ?????????????? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ??????
?? ?????? ?? ?????? ?????????????? ?? ?????????? ?? ??????..

???? ????? (3) ?????? ?????? ?????? ?
??????? (OHSU)? ?????? ?? ?????? ??? ??????
?????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ??????????
?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??
?????? ?? ?????????? ?????????? ??????????????
??? ?????? ?????? ?????????? ?????????????? ?? ?? ??
????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????????
????????? ?? ?? ??????. ?????????? ?? ?????? ??????????
????????????? ?????????????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??
????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????????
?????? ?????? ?? ?????????? ?????????????? ??????????????
????????????? ?????????????????? ??????????????. ?? ?????? ??????
????? ?? ?? ?????????????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????????
????????????????????? ?????????????? ?? ?? ?????????? ?????????????? ??
????????? ?? ?? ?????? ?????????????? ?? ?????? ??????????????
?????? ?? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????.

?????? ??????? ?????????? ??????? ???????????? (OHSU) ?????
??? ??????? ?????? ?? ?????????? ??????: ?????????? ?? ??? ???
????????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????? ?????????????????? ?????? ?????????? ???
????????? ?? ?????????????????? ?????????????????? ?? ?????? ?????? ??????
????????? ?????????????????? ?? ?????????? ?????????????? ?? ?????????? ??

????? ????????? ????????? ????? ?? ????? ?? ???
??????.

?????? ????????? ??? ??????? ?? ????? ?? 300 ??????
????? ????????????? ??? ????????????? ????????? ?????
??? ????????????? ?????? ????????????? ?? ?????? ?? ?????????
?? ????????????? ?????? ????????? ?????????? ?? ????????? ???
?????? ?????? ?? ????????? ?????? ?????? ????????????? ?????? ??????
???????? ?????? ????????????? ?????? ?????? ?? ????????????? ??????
???????? ????????????? ?????? ????????????????? ?????? ?????????? ??????
????? ?? ?????? ?????? ?????? ????????????? ?????? ?????????????
????? ??? ?????????? ??? ?????? ????????????? ?????? ?????????? ???
???????? ????? 36 ?????? (????? ???????).

?????? ????????????? ?????? ?? ?????????? ????????? ?????????????
??? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
??? ????????????????? ?????? ????????????? ?????? ?????????????????
????????????? ?????????????? ?? ?????????? ?? ??? ????????????????? ???
??? ????????????????? ?????? ??? ?????? ????????????? ????????? ??????
????????? ?????? ?? ?????????????? ?? ?????????????? ?????????????
????????????????????? ?? ?????? ?????????????? ??????????????. ??????????
????? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ??????????

???????? ?????????? ?????? ??????? ?? ?????? ?????????? ???
 ?????????? ?????? ?????????? ??? ?????????? ?????? ??????
 ?????? ??????? ?? ??????? ??????? ?? ?? ??????? ??????????
 ?????? ??????? ?????? ?????????????? Hanna Gustafsson?
 ?????????? ??????????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??
 ??????? ??????????? ??????? ??????????????. ??????? ??????? ???
 ?????????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ??? ???????
 ?????????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????
 ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????????? ??????
 ??????????. ??? ?????? ?????????? ?? ?????????? ??? ?????????????? ??
 ??????? ?????? ?????????????? ?????????? ?? ?????????? ??????????????
 ?????? ??? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??????????
 ?????????????? ?????????????????? ?????????????? ?????? ?????? ???.
 ?????????????? ??? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????
 ??? ?????????????? ?????????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ??????????
 ?? ??? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????? ???
 ?????????????? ??????? ?????????????? ??????.

???? ??????? ???? ? ? ??????? ??????? ????? ??????
????? ??????? ???? ?????????? ????? ??????? ??
?????????? ? ? ?????? ? ? ???????????. ??????? ??????
?????? ?????? ???? ???? ?????? ??????????? ???? ???????
?????????? ???? ??????????? ????? ???? ???? ??????????
?????????? ???? ??????? ??????????? ? ? ??????? ??????????.

????????? ??????????? ? ? ??????.

??? ?????? ?????? ??????????? ???? ? ? ?????? ??????? ??????
????????? ?????????? ??????????? ???? ??????????? ? ? ?????? ???
??? ??????? ?????? ? ? ?????????? ? ? ?????? ?????? ??????
????????????? ? ? ?????? ??????????? ?????? ??????????? ?????
?????????????? ?????? ?????? ??????? ??????????? ??????????.

???? ?????????? ?????????? Elinor Sullivan? ?????? ????
????????? ?????? ??????????? ??????????? ? ? ?????? ??????
????????? ??????????? ?????? ??????????: '?????? ???????????
????????????? ??????? ??????? ???? ??????? ?????????? ??????????
??? ??????????? ?????????????? ?????????????? ???? ???????
????????? ???? ??????? ??????????? ?????????? ??????????????
?????????????? ?????????????? ???? ??????? ??????? ???????
????????????? ???????????. ??????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

????? ?????????? ? ?????. ????? ? ? ?
? ???? ???? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ?
????? ???? ?».

????? ????? ? ???? ???? ????
? ???? ???? ? ? ?
????? ???? ? ? ?
????? ???? ? ? ? ? ? ?
????? ???? ???? ? ? ? ?
????? ???? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ?
? ? ? ? ? ? ? ? ?.

???? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ?
????? ???? ? ? ? ? ?
????? ???? ? ? ? ? ?
????? ???? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ?

????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?? ??????
??? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ?? ??? ??????????
??? ?? ????????????? ??.

??? ?????????? ?????????? ?????? ????????????? ?????????
????? ??? ?????? ?? ?????????????????? ?????? ?????????? ???
?? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? (?????
????????-3) ?????????? ?????????? ?????????? ??????.

?????????: ?????? ?????? ??? ??? ????????? ?????????
???????? ?????????? ??? ?? ?????????????????? ????????? ????????? ??
????? ?? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ??????????????
????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ?????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????
????????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ??????????????
?? ?????? ?? ??????????.