

حقائب الظهر المدرسية الثقيلة قد لا تناسب أجسام الأطفال وتسبب لهم إجهاداً
والإملاً



?? ????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ????????? ??
??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????
??
????????? ?? ?????? ?????????? ??? ?????? ??????
????????????? ?????????????? ?????????? ?? ??????????????
??????????.

?? ????? ?? ????? ????? ?? ????? ????????? ?????
??
?????? ????????? ?? ????????? ??????? ?? ?????????
?? ????????? ?? ????????? ?????????????? ?? ?????????
??
???????? ????????????? ?? ?? ????? ????????? ????????? ??
???????? ????????????? ????????? ????????? ????????? ??
???????? ????????? ????????? ????????? ????????????? ?????????????
???????????? ?????? ?? ?????? ????????? ?????? ?????? ??????
???????????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ??
????? ????? ?????????? ?????? ????????????? ?????? ?????????? ?? ??
??
????? ?????? ?? ?????????? ?????? ????????????? ?????????????????
????????? ?????? ?????????? ??????????????.

????? ????????????????? ?????????? ?????? ????????????? ?????? ?????????
??
????????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????
????????? ?????????? ?????? ?? ????????????? ?????? ?????? ?????????
????????? ?????? ??????

????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????????
????????? ?????? ?????????? ?????????????????

????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????
????????? ?????????? ???????? ????????????? ??????
???????????? ??????? ?? ?????? ????????????? ??? ??????
?????????? ?? ?????????? ??????? ????????????? ??????????
????????????????? ???????? ?? ?????????? ???????? ?????????
??
????????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?? ?
??
?? ?????? ??????? ?????? ?????? ?????????? ?????
???????????? ?????? ?????????????????.

????????? ?????????????????? ?????????????? ??? ??????????
??? ?? ?????????????? ?????? ?????? ??? ?? ??????? ??????
?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?? ??????
????????? ??? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ???
??
????????? ?????? ????????. ??? ?????????? ??? ?????? ??????
????????????? ??? ?????????????? ?????????? ??????? ?????????
?????????.

?????? ??????????? ?????? ??????? ??????????? ??? ??????

?????? ?? ?????? ?????? ??????? ?? ?????? ?????? ???
???????? ??? ?? ?????? ?????? ????????? ?? ??????
???????????? ??? ??? ?????????? ?????????? ?????????????
?????????? ?????????? ??? ?? ?????? ?????? ??????????
?? ????????? ?????????.

????????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??????
????????????????? ?????????? ?? ?????????????? ?????? ??
????????? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?????????? ???
????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ???
????????.

????????: «????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ??????
??? ?????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ??? ??????
?????????. ??? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????? ??????????
????????? ?????????? ?????? ?? ?????? ??????????.

????????? ?????????????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ??????
????????? ??? 10% ?15% ?? ??? ?????? ?????????? ??????
?? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????????????
??? ?? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ??????

?????? ?????? ?????? ?????????? ???????????? ??????????
 ???
 ????? ????????? ????????????????? ????????????? ?????????
 ????????????? ??????. ????? ????????? ????? ?????? ????? ??????
 ?? ????????????? ????????????? ?????????? ?????????? ????? ??????
 ????? ????????????? ?? ?????????? ?? ????????????? ?????????????
 ????????????????????? ?????? ?????? ?????? ????????????? ??????????
 ?? ????????? ???????????. ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????
 ?????? ????????????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ??
 ?????? ????????????????? ?????? ?????? ??????. ?????????? ?????????? ?????????????
 ?????????? ????????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????
 ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????????

??? ????? ??? ????????? ??????? ?????????
 ???
 ???

??? ?? ????? ?????? ?????? ????????????? ??????????
 ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????
 ????????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ??? ?? ??????
 ?? ????????? ?????????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????
 ?????? ?????????????????? ?????

????? ???????? ??? (Samantha Ness)? ???
?????? ?????? ?? ?????? ???????? ?????????????? ???
??
????????????? ?????????? ?????? ?? ?????????????? ???
??????? ??? ?????????? ?? ?????? ???????. ?????? ??
????????? ?????????????? ?????????? ??? ?????????????? ?? ?????????
????????? ?????????????? ??? ?????? ??????????????
????????????? ?? ?????????? ??? ??? ?????????? ?????? ???
????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????????. ?????????? ??
??? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ?? ?????????
????????????? ??? ?????????????????? ?? ??????????????
????????????? ?????????????? ??? ?????????????? ??????????????????
????? ?? ?????????? ?? ?????????? ??? ?????? ?????????
????????????

?? ?????? ?????????????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????????
????????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?????????????????
????????????? ??? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????????
??? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ?????????????
??
????????? ??????????

????????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????????

???? ???? ???? ???? ???? ????
 ????? ???? ???? ???? ????
 ??????????????????????????????
 ????? ?????

[illegible]

??? ???? ?????????? ?????????? ??? ??????
 ??????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????
 ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????
 ?? ????????????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??????????
 ??????????? ??????? ??????? ??????????? ?????????? ???
 ???????. ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ??????
 ????????????? ?? ??? ?????????? ????????????? ?????? ??????
 ??????? ?????????? ??? ????????????? ?????????? ??? ??????
 ??????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????
 ?????????? ?????? ?????????? ??????????????????

?? ????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????
???? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????
????????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????????????? ??
????????? ??? ?????? ??? ?????????? ??? ?????????? ?????? ??????
????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ??????????????
????????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ??????????
?????????????

???? ?????????????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????????? ??
????????????? ?????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ??
????????? ?? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????????? ??????????????

????????? ?????????? ??? ?????????? ?????????????? ??? ??????????
????????? ??? ?????? ?????????????????? ??? ?????????????????? ??
????????????? ?? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ??????
?????? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ??????????????. ???
????????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????
????????????????? ?????????? ?????? ??? ?????????? ?????? ??????????
????????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ??????????????
????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????????? ?? ??
?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????????? ??????????
????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? ??????????
????? ?? ?????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ??????????

???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ?