

## ضعف التركيز لا يعني ضعف الذكاء، بل قد يوحي بعمليات دماغية معقدة



دراسة أجراها باحثون في علم الأعصاب في معهد كارني Carney لعلوم الدماغ بجامعة براون أثبتت كيف ومتى تحتاج منطقتان في الدماغ إلى العمل معًا للتركيز على المعلومات المهمة وفترة مشتتات الانتباه (الإلهاءات) الأخرى (1).

تخيل أنك في مطعم مزدحم؛ قرقرة الأطباق من كل صوب وصوت موسيقى، والناس يتكلمون مع بعضهم بصوت عالٍ. ومن العجب أن يتمكن أي شخص في هذه المطعم الصاخب من التركيز بدرجة كافية والكلام مع طرف آخر. ولكن دراسة جديدة أجراها باحثون في معهد كارني لعلوم الدماغ بجامعة براون تطرح بعض الأفكار المفصلة عن آليات الدماغ التي تساعد الناس على إيلاء الانتباه وسط هذا النوع من مشتتات الانتباه والإلهاءات، كما تفصل ما يحدث في الدماغ حين لا يستطيعون التركيز.

في دراسة سابقة نشرت في مجلة علم النفس (2)، أثبت باحثون أن الناس تتمكن من التحكم بشكل منفصل في مدى تركيزهم (من خلال تعزيز المعلومات ذات العلاقة) ومدى فلترتهم (من خلال استبعاد الإلهاءات أو التوقف عن إيلاء الانتباه لها أو الإصغاء إليها). تكشف الدراسة (3) التي أجراها الفريق، والتي نُشرت في مجلة نشر Nature السلوك البشري Behaviour Human Nature، عن العملية التي ينسق بها الدماغ هاتين الوظيفتين الحساستين.

??  
????? Harrison Ritz ?????????? ?????? ?????? ??????  
????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??????  
????????? ?????????? / ??????????. "????????? ?????????????? ?????????? ??????"

??? ???? ?? 50 ???? ???? ???? ???? ????  
??? ?????? ???? ?????? ???? ???? [?????  
????? ???? ?????????? ???? ???? ?? ???? ???? ????  
????????? ??????] ???? ?????????? ???? ?????? ??  
?????? ??????? ?????????? ?????????? ?? ??????????? ??????  
?????? ??????? ??? ?????? ??????". ??? ??? ????  
??  
???  
?????? ?????????? ?????????? mental dexterity  
?????????? ?????????? ?? ?????????? ??????????  
???  
?????????? ?????????? ??? ??????????? ??????? ??????????  
?????? ??????? ??? ??????????? ?? ??????????????

???? ?????????? ?????????? Amitai Shenhav? ???????  
???????????? ???? ?????? ?????? ?? ??? ???????  
??  
??  
???????? ?????????? ??? ??????????? ??????? ??????????  
?????? ??????? ??? ??????????? ?? ??????????????

"???? ?????????? ?????? ?? ?????????? ??? ??? ???  
????????? ??? ??????? ??? ???? ??????????? ???????????

(???????? ?????) ????? - ??? ????? ????  
????? ?????????? ??? ?? ????? ???? ????? "??? ????  
??????. "??? ?????????? ?????????? ?????? ??? ????  
????? ???? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????  
????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????????? ????? ?????????? ??  
???? ?????????????????? ?????????????? ?????????????? ????? ??????????  
???? ?????????????? ?????? ??????????."

????????? ?????????? ????????????

????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ???  
????????????????? ??? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????  
????????????? ?????????????? ?????? ?????????? ??????????????????  
?????????????. ?????? ?????????????????? ?????? ?????? ?????????  
??  
????? ?????????? ??? ???? ?????. ?????????? ?????????????? ??????  
????????? ?? ?????????????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????  
?????????????????. ???  
??  
????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????

????????????? ??? ???? ???? ???? ???? 50/50 ??????????.





????????? ?????????? 50/50? ?? ????? ?????????  
???????????? ????????????? ?????? ?????????? ??????? ??????  
???????????? ?????? ??? ????????????? ?????????? ?? ?????????  
????????????? ??????. ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????  
????????????? ??? ????????????? ????????????? ?????????? ?????????? ??????  
???????????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ?????  
???????????? ?????????? ??????????.

????? ?????? ??? ?????? ?????????? ??? ?????????? ?????????????  
????????? ??? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?? ??????????  
????? ??? ?????????????? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????????.  
[?????????: ?????????? ????????????? mental capacity: ??  
????????? ??? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????????  
????????? ??? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????????????????  
????????????? ?????????? ??? ??????????(6)].

?????????:“????????????????????????????????(??????)  
????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ??? ?? ??????  
????????????? ?????????????: '????? ??? ?????????? ??????????  
????????????' ?? '????????? ?????????????? ??? ?????????  
?????????????????'". "????????? ?????????? ??? ?????????????? ??????  
????? ??? ?????????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????????? ??????

?????. ?? ????? ??? ?? ????????? ?????? ?????? ??  
?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ??? ???  
????????? ?? ????????? ?????????? ??????

????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ???  
?????????. ?????????? ?????????? ?????????? ??????????  
?????? ??????? ?????????? ?????? ?????? ??? ??????  
????????????????? ?????????? ?????????????? ??? ??????????  
?????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????? ??????????(7).  
????? ?????????????? ?? ?????????? ?????????? ??????????  
????? ??? ?????????? ??? ??? ??????????????