

مشاعر الحزن تدوم أطول من غيرها من المشاعر الأخرى



????? ????? ????? ?????????? ?????????? ????? ?? ??????
????? ?? 240 ??? ?? ?????? ?????????????? (1)??????
??? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?? ??????????????

?? ??? ?????? ??? ??? ?????? ?????? ?? ??????
?? ?????? ?????? ?????????? ??? ?????? ??? ?????? ??
????? ?????? ?? ?????? ??????.

??? ?????????? ?????? ??? ??? ?????? ?????????? ?????
????????????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ?????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????????.

??? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
??? ?????????? ??? ?????????????????? ?????? ?????? ??
??????. ??? ?? ?????? ?????? ?????????? Philippe
Verduyn ?????????? ?????????????? Saskia Lavrijsen?
?? ?????? ??????

University of Leuven ?? ?????????? ?????? ?????? ??????
????????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????????? Springer ??
????????????? ?????????????????? (2)?

?????????? ???? ?? ?????? ?????????? ????? ??????
?? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ?????????? ???
??? ??? ??? ?????????? ?????????? ?????? ??????????????
????? ??????? ??????? ??????? ??????? ?????? ???????
????????? ??????? ??????????. ???????, ?? ??????
????????????? ?? ?????????? ?????? ??????? ?????? ??????
????????? ??? ?????? ?????? ??????? ??????? ?????? ???
??? ?????? ?? ??????? ?????? ?? ?????????? ???????????
?????????? ?? ??? ?? ??????? ?????????? ?? ?????????? ???
?????? ?????? ?????? ??????? ?????????? ??????????? ??, ?????
?????? ?????????? ?????????????? ??? ??? ??????????
????????????? ??????? ??????? ??????? ??????? ??????? ???????.

??? ?????????? ?????????????? ?? 233 ?????????? ?? ??????????
????????????? ?? ??????? ?????????? ?????? ??????????
????????????????? ??? ?? ??????????? ?????? ??????????????. ???
?????? ?????????????????? ?? ??????? ?? ?????? ??
????????????????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
??? ??????????: ?? ??? ?? ?? ??? ?? ??? ?????????? ??
????? ??????? ??????? ??????? ??????? ?? ??????? ?????????). ???
????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????????? ?? ?? ???

??? ??????? ?? ????? ?? ??? ????? ??????? ?? ?????
????? ?? ?????? ?????? ??????? ?? ?????? ?? ?? ??
?? ???????. ?????? ?????? ?? ?????? ?? ??? ??????
????? ?????????? ?? ?????????????? ??????????? ??????
????? ?? ??? ?????????????????? ??? ?????? ??????????
(???? ????????? ??????) ??????????? ?? ????? ?? ???
????????? ???????????.

????? ?????????? ??????????? ??????? ?? ?? ??
????????? ?? ?????????? ??????. ??? ??? 27
?????????????? ?? ?????? ?? ?????????? ?????? ??????
????? ?????????????? ?????????? ???????????
????????????????? ?????????? ?????????????????? ?? ??????????????
????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????? ?????????? ?????? ??????.

????? ?????????????? ?? ?????????????????? ??????? ??????
?????? ?? ?????? ?? ?????????? ??? ?????????? ??????????
?????????. ?? ?????????????? ?????? ?????????????????? ??????????

????? ??? ?? ????? ?????? ?? ?????? ??? ?????????
????? ??? ?????????? ?????? ??????????. ????
????????? ?? ??? ??? ?????????????? ?? ?? ?????? ???
?????? ??? ?????? ?????????? ?? ?????? ??? ??????????
????????? ?? ??????????. ?????????????? ?????? ?????????? ???
?????? ??????? ?? ?????????? ??????? ??? ?????? ??????
????????? ??????????????. ?????????? ?? ?? ?????? ?? ??????
????? ??????? ?? ??????? ??????? ?? ?????????? ???????
?????? ?????????????? ??????? ??? ?? ?????? ?????????? ?????????
???????? ?????? ??? ?????????????? ?? ?????? ??? ?????????? ???
????????????? ?????? ?????????????????? ??? ????????? ?
????????? ?????? ??? ??????? ?????? ?? ?????? ??? ???????
????????.

????? ?? ??????? ??????? ?????????? ?????????????? ?????????????
????????????? ??? ?????????????????? ?????????????? ??????. ????
????? ?????????????? ??? ?????????????? ?????????????? ?? ??????????
?????????? ?????????? ??????? ?????? ?????????? ?? ??????????
????????????? ??? ?? ?????????? ?? ?????????? ??????????
??? ???. ?? ?????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????? ?? ?????????? ?????????????? ??? ?????????

?????? ?? ????? ????????? ????? ??????? ?? ?????
????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????????? ?? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ??????.

????? ?????????? ???????? ?? ???????????? (3) ?? ??????
????????? ?? ?????? ??? ?????????? ??? ??????????????
?????? ?????? ?? ??????. ?????? ?????? ??????????
????????? ?????? ?? ?????????????? ??? ?????? ?????? ??????
????? ?????????????? ?????????????? ??? ?????? ?????????? ??
????????????????? ??? ??????.

??? ?????????? ????????????? ?????? ?????????? ???????
?????? ?????? ?????????? ?? . ?????????????????? ?????? ??????
????? ?????? ??????? ?? ?????????? ?? ?????????????? ???
????????????? ?? ?????? ??? ??? ?????????? ?????? ??????
??? ?????????????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ???
????????????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??
????????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?? ??????

?????. ??? ????? ??? ????????? ????? ????????? ?????????
?? ?? ????? ?????????????? ?? ??? ???????????