يوم رياضي وصحي في مستشفى الملك عبدالعزيز بالحرس الوطني بالاحساء

شارك مستشفى الملك عبدالعزيز التابع للشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني بالأحساء، في فعالية نظمها فرع وزارة الصحة ونادي الفتح الرياضي، حملت عنوان "يوم رياضي صحي للجميع 2"، بهدف تعزيز الوعي الصحي، ونشر ثقافة الحياة الصحية، من خلال مجموعة من الأركان والفعاليات المصاحبة، التي تستهدف الجمهور من خلال نصائح وإرشادات عدة.

وضم ركن المستشفى المشارك ركن التثقيف الصحي، والذي تحدث عن أهمية ممارسة الرياضة، والأجهزة الرياضية المستخدمة داخل المنزل ومقر العمل، والتأكيد على التشديد على الموظفين على وجوب ممارسة الرياضة من أجل المحافظة على نشاطهم الذهني والنفسي، بينما تحدث ركن السمنة والسكري عن أهمية اختيار الحياة الصحية والغذائية المناسبة، من أجل مكافحة هذين المرضين.

وبيّن ركن السكري والسمنة النسب المرتفعة في مستوى الإصابة بالسكري، وطرق الوقاية منه، ومكافحته، وتركزت أسئلة الجمهور حول الطرق المثلى لإنقاص الوزن، بينما أجاب ركن الاستشارة الطبية عن استفسارات الجمهور الطبية، من خلال تقديم الاستشارات المباشرة، حيث تركزت الأسئلة حول الأمراض التي تصيب الإنسان من جراء عدم ممارسته للحياة الصحية والرياضة.

وضمت الفعالية التي تقام للنسخة الثانية في مقر نادي الفتح الرياضي، أركان عدة ومشاركات من جهات حكومية وأهلية وخاصة، وحظيت بحضور ملفت، وحققت الأهداف المرجوة منها، وأشاد المنظمون بمشاركة المستشفى المتميزة.