

اقتران الضغط النفسي بضغط الوقت قد يشل القدرة على اتخاذ قرارات صائبة



??
?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????????
(????????? ?? ??????) ??????? (1)? ?? ????? ??????
?????? ?????? ??????? ??????? ?????? ?????????? ???????
?????? ??????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ??
??
?? ?????????? ?????????? ??????? ?? ?????? ?? ?????
??
????? ??? ???????.

??? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??? ??????
????????? ???????

???? ? ? ?????? ?????? ?????????? ??????????
(?????????)????????????????????????????????
????????? ?????????? ?????? ?? ?????????? ??????????
?????????????????????????????. ?????????? ??????????
??? ??? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ??????
?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ???
????? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????????? ?? ?? ??????????
????????? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ??
???
????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????????????? ???
?????????????

????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ??????????
??
????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????
?????????????. ?????????? ??? ?????????????? ??????????
????????????? ?????????? ??? ?????????????? ?????????? ??????????
?????????????????????????????????. ??????????????????????????
????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????? ?? ??????????
????????????????????????????(?????????)?????????????????
?? ?????????? ??? ?????????????? ??????????

????????????????????????????????????
???????? (2)? ??? ????? ????????? ???
???????? (?????) ?????? (1) ?? ????? ??????
????????.

????????????????????????????????42????????
??? ?????? ?????? ????????? ?????? ?????
????? ?? ?????? ??? ?????? ?????????.

????????? ?????????????? ??? ?????? ?????
????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?? ??????
????? ??????. ?????? ?????????? ?????? ?????????
??
????????????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ??????
??
??
??
?? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?? 83% ??
????????? (?????? ?????? ?????????? ?????????????
??????). ?????? ??? ??? ?????? ?????????? ??????
????????? ??? 57%? ?? ??? ?????? ?????????? ?? ?? ??????

????????? ??????????..

?? ????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ???
?????? ?????????? ??? ?? ?????? ??? ?????? ??????
????????? ?? ??????? ?????????? ??? ?????? ??????
????????? ??????? ??????? ??????..

??? ??? ??? ??????? ????????

??
???????? ?????????? ??????? ?????????? ?????????? ???
????????? ??.

??? ?????????? ??????? ?????????????????? ??? ??????
????????? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????? ??????????????..
?????? ?????????????? ?????????? ??? ?????????? ??????????
(???) ?????? ?????????? ?????????????? ??? ??????

?????????? ?? ?????? ????????

???? ?? ??????? ??? ????? ????????????? ??????????
??
???????? ?????? ?????? ????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? (?????? ??????? ????????? ???????).

???????? ????????? ??????? ???????

?? ?????? ?????????? ??? ?????????? ?????? ?????????? ???
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????????
????????? ?? ?? ??? ?????????? ?? ?????? ??? ???
????????????? ??? ??????? ???????????. ?????????? ???????
???????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????? ???????
???:?????????????
???????

??
??????? ?????????? ??? ?????????? ?????????????? ???????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??? ?????? ???????

???????

???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
???????? ???? ???? ???? ???? ???? - ???
???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????.

???? ???? ?? ???? ?????: ??? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
???????? ???? ????.