

اكتر من 1,075 مستفيد من الحملة التوعوية في الشواطئ والمنتزهات.

نضمت مديرية الشؤون الصحية بمحافظة الأحساء حملة توعوية استهدفت الشواطئ والمنتزهات خلال الفترة

10-11/12/2021

حيث ركزت على التوعية حول التعامل الصحيح مع الأمراض الاكثر انتشاراً مثل؛ مضار التدخين وطرق الإقلاع منه و الامراض المعدية كالإنفلونزا الموسمية، الحمى الشوكية وطرق الوقاية منها، الاسعافات الأولية، لكسب المعرفة والدراية بكيفية التصرف وأهمية حسن التصرف في الحالات الطارئة، السكري وكيفية الوقاية منه بممارسة الأنشطة البدنية وانقاص الوزن، التغذية الصحية و اختيار نظام غذائي متوازن، كما يتضمن خطة الأكل الصحي و إجراء الفحص الطبي الشامل قبل الزواج يساعد على الحد من انتقال أمراض الدم الوراثية بين الأجيال، حيث بلغ عددهم اكتر من 1,075 زائر

كما تسعى صحة الاحساء في نشر الوعي وتحفيز افراد المجتمع على اتباع نظام متكامل من الانشطة البدنية التي تساهم في الوقاية من الامراض والحفاظ على السلامة الجسدية والعقلية والنفسية.