الديجـــافـــو

وهي كلمة فرنسية معناها (قد حدث من قبل) ويرجع المسمى لمكتشف هذه الظاهرة(إمِيل بُويَرْك) وهي باختصار الألفة من شيء لم يكن موجوداً أصلاً ، شعور بالمعرفة المسبقة وشـــــــــــــعور بـ"الرهبة" و"الغرابة" أو ما سماه عالم النفس فرويد بـ"الأمر الخارق للطبيعة",وهي التجربة السابقة التي يهيأ لنا بأننا عشناها عادة ما تكون زارتنا في أحد أحلامنا. ولكن في بعض الحالات ثبتت بأن فعلاً ما نشعر بأنه موقف سابق قد كان حقيقة ووقع فـــــي الماضي والآن يعود.وهنا أضرب لكم مثالاً واضحاً , أنت ذهبت إلى مكاناً لأول مرة في حياتك على افتراض مطعم مع أصـــــدقائك ، وجلستم وتناولتم الطعام ،ودار الحديث بينكم في موضوع ما ، وفجأة ودون سابق إنذار وبدون مقدمات ينتابك شعوراً بأن شخصك قد أتى هذا المكان من قبل بنفس الوجوه ونفس المكان ، وكأنه حدث من قبل بكل تفاصيله ، ولكن أين ومتى لا تتذكر ، وليس هذا فقط ، بل تتذكر أشيئاً دقيقة ممكن أن تحصل في الثواني القادمة ، وينتابك شعور بالخـــــوف , وكأن شيئاً سيسقط أو حادث قريب منك , أو شخص يمر من أمامك الان ، وفعلاً يقع ويحدث أو لايحدث وهو أشبه في اعتقادي بالخيال المرتبط بالحقيقة وربما هو النداء الداخلـــــــــي للإنسان ا أعلم .

البعض أيها الاحبة يراها ويعرفها بالإحساس الغامض الذي يصعب تفسيره ، وعلى كل حال تعتبر ظاهرة (الديجافو) ظـــــــاهرة غير مؤذية للمدى البعيد ، وليست مؤثرة على الجهاز العصبي . من زاوية آخرى يرى علم النفس أنها تعبيراً عن رغبة قوية جداً لتكرار تجربة الماضي بحلاوته ومره بحسنه وسيئة , بينما يراها الاطباء حدث في عدم مطابقة الدماغ مما يتسبب بجعل الدماغ يخلط بين الاحساس بين الحاضر والماضي ، ويراها علماء ماوراء الطبيعة بأنها خبرة ماضية عشناها قبل قدومنا الى عالم الدنيا وتعـــــرف بتجربة ماقبل الولادة.

الكلام في هذا المضمار كثير ولكن مايهمنا الان أن الانسان مخلوق عجيب ويصعب التكهن به , وكما قال تعالى : (الَّذِي أَحْسَنَ كُلَّ شَيْءٍ خَلَقَهُ وَبَدَأَ خَلْقَ الْإِنسَانِ مِن طِينٍ - ثُمَّ جَعَلَ نَسْلَهُ مِن سُلَالَةٍ مِّن مَّاء مَّهِينٍ - ثُمَّ سَوَّاهُ وَنَفَخَ فِيهِ مِن رُّوحِهِ وَجَعَلَ لَكُـــــمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ) وكما قال الامام على عليه الســـــلام وتحسب أنك جرم صغير وفيك أنطوى العالم الاكـــــبر , ومعناه ان الانسان وان كان صغير الجسم والشأن بالنسبة للكون إلا ان الكون وعظمـــة الخلق تجلت فيه فقوله

داؤك منك و لا تشعر.أذن الإنسان هو الكائن الوحيد القادر على أن يرتفع على ذاته أو يهوى دونها، على عكس الملائكة والحيوانات فالملائكة لا تملك إلا أن تـــــــــكون ملائكة والحيوانات هي الأخرى لا تملك إلا أن تكون حيوانات أما الإنسان فقادر أن يرتفع إلى النجوم أو أن يغوص في الوحل.

في الختام في كل يوم يكتشف العلماء لنا شيئاً جديداً , ويبقى الانسان معجزة في حد ذاته. في النهاية إذا أحسست بهذا الشعور وهذه الظاهرة فلا تتكلم إلا عند العقلاء فقط , ولا تخبر أحداً غيرهم , وإلا اتهمت بالجنون والخرف وقلة العقل . أنتبه ترى الكبر شين !!

السؤال - هل مر بك هذا الشعور من قبل ؟