

القراءة في كتاب لياقة القراءة2

جزء من المقدمة:

فكما قال أحدهم: أن تؤلّف كتابًا، يقتنيه غريب، في مدينة غريبة، أن يقرأه ليلاً، أن يختلج قلبه لسطر يشبه حياته.. ذلك هو مجد الكتابة. فالقراءة لا تملأ فراغ الأوقات، بل فراغ العقول.

القراءة متعة أم فائدة؟

هل نقرأ لكي نستفيد أم لكي نستمتع؟ سؤال يطرحه كثيرون لكون الإجابة، عنه تحدد لنا بوصلة الاتجاه نحو نوعية الكتب التي نختارها؛ فهل نختار الكتب التي تدخل المتعة على نفوسنا مع قلة الفائدة فيها، أم ننتقي منها ما يتضمن أفضل الفوائد العلمية أو الأدبية حتى ولو لم تكن ممتعة؟

في زمننا هذا الذي تزداد فيه وسائل الترفيه والاستمتاع البريء وغير البريء لا نستطيع إلا أن نرجح المتعة في القراءة على الفائدة، خاصة للمبتدئ. ذلك أن المبتدئ إذا ما حاول التركيز على الفائدة فإنه قد يقع في فخ الملل أو العزوف الكامل عن القراءة. فكما قال لويس بورخيس: إذا أفلقكم كتاب فاتركوه، هذا الكتاب لم يكتب لكم، القراءة يجب أن تكون شكلاً من أشكال السعادة، بل إن الكاتبة رولينغ تقول: إذا كنت لا تحب القراءة فأنت لم تجد الكتاب المناسب بعد.

ويمكن أن يستمر القارئ في قراءة الكتب من أجل المتعة حتى يصل إلى مرحلة تسمى لياقة القراءة، حيث يمكنه حينها أن يتحول نحو قراءة الكتب المفيدة، التي ينتقيها خاصة، وحول موضوع محدد سلفاً حتى يحصل على معلومة أو فكرة معينة.

أما عن الكتب التي تحقق هذا الهدف وهو المتعة فهي كتب القصص القصيرة في المقام الأول، ثم الروايات، التي ينبغي اختيارها بحذر لأن الروايات يمكن أن تكون 100 صفحة ويمكن أن تصل إلى 600 أو ألف صفحة (بعدة أجزاء).

حاول أن تسأل جيداً عن أي كتاب تنوي شراءه صديقاً أو من خلال بعض المواقع التي تعرض مراجعات للكتب

مثل موقع (com.goodreads) الشهير. كذلك هناك بعض الكتب الخفيفة والسهلة؛ ككتب المقالات أو المعلومات أو الأشعار، فهي تعطيك وجبة شبه كاملة حول موضوع ما في بضع صفحات ولست مجبرا على إنهاء الكتاب، ويمكن أن تفتح الكتاب على أي صفحة وتقرأ، وأن تتوقف في أي لحظة دون الإخلال بفهمك له ودون الالتزام بتسلسل معين.

وسواء قرأت للمتعة أو للفائدة فإنك مستفيد بالفعل، وقد نقلت نفسك من مربع الجمود والدعة والكسل إلى مربع الحياة الفاعلة والمتجددة، متساميًا عن سفاسف الحياة التافهة.