

8 اتفاقيات تعاون جديدة لـ"مشاة" الأحساء النسائي

شهدت قائدة فريق مشاة الأحساء النسائي الأستاذة أماني العمير، مساء أمس الجمعة الـ 21 يناير 2022م، حفل توقيع 8 اتفاقيات تعاون مع شركاء النجاح للعام الميلادي الجاري، وذلك في مقهى "تون" الشريك الأدبي في الأحساء، المعتمد في وزارة الثقافة، وذلك بحضور ممثلي ومسؤولي الشركاء والإعلاميين، وعضوات الفريق، والاتفاقيات، هي:

01- محل روزنة، ومثله عبدالقادر الدوخي: تقديم بوكيه ورد مجاني للفائزة بلقب "بطلة" الشهر، تقديم 10 كوبونات حسم 15% للفعالية الواحدة.

02- مكتب تحصيل ديون واستشارات، ومثله مظاهر حبيب: تقديم الاستشارات القانونية مجاناً لعضوات الفريق في قضايا الأحوال الشخصية والمنازعات المصرفية، والمطالبات المالية، وفي محكمة التنفيذ، وكتابة وثائق الصلح الرسمية من منصة تراضي التابعة لوزارة العدل.

03- مياه الجوهرة، ومثله تركي الخرس: تقديم مياه للمشاركة في مجلدات الفريق الرسمية، والفعاليات الخاصة بالفريق، وتوفير الزي الرسمي للفريق بعدد 50 حبة.

04- عيادات ibraces المتخصصة في طب وعلاج الأسنان: كشفية مجانية، وحسم على التنظيف 100 ريال، والمعالجات 22%، واللثة والمعالجات الجراحية 25%.

05- فريق سمو التطوعي، ومثله وليد السليم: تقديم التعاون في البرامج المشتركة بين الفريقين لتعزيز القيمة المجتمعية.

06- مطعم سلطة اليوم: تقديم حسومات بواقع 10% لحاملي عضوية الفريق، 10 وجبات مجانية من اختيار الفريق للفعاليات.

07- مختبر جين، ومثله الدكتور خليفة السلطان:

08- تكافل العربية للتأمين، ومثله: وسيم المصطفى: تقديم بطاقة تكافل مجاناً شهرياً للعضوة الفائزة بلقب "بطلة" الشهر بمعدل 12 بطاقة مجانية خلال مدة الاتفاق.

أشارت العمير، على هامش توقيع الاتفاقيات، إلى أن الفريق هو أول فريق مشي نسائي على مستوى المملكة مرخص رسمياً، وتأسس الفريق في 2016م، ويبلغ عدد العضوات فيه حالياً 103 عضوات من مختلف الفئات العمرية، وبمجدولة مشي في 5 مواقع منتشرة، وهي: ممشي أمانة الأحساء، ممشي كلية الآداب "سكة الفن"، ممشي حي الأندلس، ممشي جامعة الملك فيصل، ممشي متنزه الملك عبدالقادر البيئي، بجاني إضافة مجدولة شهرية للأطفال وذلك بقيادة نخبة من عضوات الفريق، موضحة أن بداية رحلة الفريق بتخصيص كل يوم

أربعاء للمشي في متنزه الملك عبداً البيئي بجنوب الهفوف في الشتاء، وفي مجمع الأحساء مول في الصيف، وكانت البداية بـ 12 عضوة.

قالت إن رؤية الفريق: أن يكون المرجع الأول لنساء الأحساء الراغبات في زيادة وعيهن نحو الصحة العامة، ورسالته السعي لبناء مجتمع أحسائي سليم وخال من الأمراض، و8 قيم للفريق، هي: المبادرة، الصحة، التطور، خدمة الآخرين، العمل الجماعي، الوعي، خدمة المجتمع، التشجيع والتحفيز، والهدف العام للفريق: تعزيز الصحة العامة بنشر ثقافة المشي، و5 أهداف تفصيلية أخرى، وهي: زيادة الوعي المجتمعي بأهمية الرياضة وبالأخص رياضة المشي، والاهتمام بالثقافة بالصحة البدنية والنفسية والروحية لعضوات الفريق، والمساهمة في خفض نسبة السمنة في مجتمع الأحساء، وزيادة معدل المشي اليومي لمجتمع الأحساء، وتفعيل الأيام العالمية المتعلقة بالصحة، مستعرضة شركاء النجاح للفريق: أمانة الأحساء، الرياضة للجميع، وزارة الصحة، وزارة الرياضة.

وحددت مواعيد المجدولة الأسبوعية للمشي، وهي على النحو التالي:

- الأحد: الساعة الـ 7 مساءً ولمدة ساعة في ممشى الأمانة.
- الاثنين: الساعة الـ 6 مساءً ولمدة ساعة في ممشى كلية الآداب "سكة الفن".
- الثلاثاء: الساعة الـ 8 مساءً ولمدة ساعة في ممشى حي الأندلس.
- الأربعاء: الساعة الـ 6 مساءً ولمدة ساعة في ممشى متنزه الملك عبداً البيئي.
- السبت: الساعة الـ 4 مساءً ولمدة ساعة في ممشى جامعة الملك فيصل.

مجدولة المشي الشهري مع الأطفال:

- الأسبوع الأول من كل شهر في ممشى الأمانة.
- الأسبوع الثاني من كل شهر في ممشى كلية الآداب "سكة الفن".
- الأسبوع الثالث من كل شهر في ممشى حي الأندلس.
- الأسبوع الرابع من كل شهر في ممشى جامعة الملك فيصل.