

## اكثر من 1,075 مستفيد من الحملة التوعوية في الشواطئ والمنتزهات.

نضمت مديرية الشؤون الصحية بمحافظة الأحساء حملة توعوية استهدفت الشواطئ والمنتزهات خلال الفترة

10-11/12/2021

حيث ركزت على التوعية حول التعامل الصحيح مع الأمراض الأكثر انتشاراً مثلاً؛ مصار التدخين وطرق الإلقاء منه و الأمراض المعدية ك الإنفلونزا الموسمية، الحمى الشوكية وطرق الوقاية منها، الاسعافات الأولية، لkses المعرفة والدرأية بكيفية التصرف وأهمية حسن التصرف في الحالات الطارئة، السكري وكيفية الوقاية منه بممارسة الأنشطة البدنية وانقاص الوزن، التغذية الصحية و اختيار نظام غذائي متوازن، كما يتضمن خطة الأكل الصحي و إجراء الفحص الطبي الشامل قبل الزواج يساعد على الحد من انتقال أمراض الدم الوراثية بين الأجيال، حيث بلغ عددهم اكثر من 1,075 زائر

كما تسعى صحة الأحساء في نشر الوعي وتحفيز افراد المجتمع على اتباع نظام متكامل من الأنشطة البدنية التي تساهم في الوقاية من الأمراض والحفاظ على السلامة الجسدية والعقلية والنفسية.