

متى يكون نوم الزوجين على سريرين منفصلين أفضل؟



??????: ????? ?????? ??? ?? ??? ????? ???????. ??
????????? ????????????? ?????? ?????????????? ????? ?? 82%
?? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????? ??????. ??????
?? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????
????????? ??? ?????? ?????? ?????????? ?? ????????????? ??????????
????????????? ???????????????. ??? ?? ????????? ???????

??? ??? ??? ??? ??????? ?? ??????? ????????? ??
??
???????????? ?? ????? ??????? ?? ????? ?????????
??????????.

????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????????
??
?????? ?? ??? ?? ??? ??? ?????? ?? ?????? ??
????????????????????????????????????(????????????
?? ?? ????????? ??????????) ??????? ?????? ??
??????.

??? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????
???????????? (1). ????? ??????? ??????? ??????????
?????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????? ?????????
???????????? ?? ??? ?????????????????????????????????
??? ?? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????
????????????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?? ??????
???????????. ?????? ??????? ??? ?????? ?????? ??
????????? ??? ??? ??????? ??? ?????????? ?????????
?????????? (2)? ?????? ??????? ?????? ??? ??????????
?????? ?? ??????? ?????????? ?? ??? ??? ??????????
????????????? ??????? ?????????????? ?? ??? ??????????

????? ????????? ?? "?????????" ?? ????????? ?????
 ??????? ??????? ?????? (3) - ????? ??? ????????? ?????
 ??? ?????????????? ??? ?? ??? ?????? ??? ?????????????
 ?????????? ?????????

????? ?? ??? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????
 ??? ??????? (4). ??? ??????? ?????????? ??????????
 ???
 ?????????? ??? ??????????. ?????? ?????????????? ??? ???
 ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ????????????? (5)?
 ??? ??????? ?????? ?????????? ??????? ????????? ?????????
 ??????? ?????????? ?? ?? ?????? ?? ??????? ?? ?????????
 ?????????? ?????????????? ?????????????? ??????. ??
 ??????? ?? ??? ?? ?????????? ?????????? ??????? ??
 ?????????? ??????? ??????? ?????????????????????? ?????
 ??????? ?????? ?????????????? ?????? "???????? ??????".

??? ??????? ????????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????? ???????

??? ?????? ?? ??? ??? ?????????? ?? ?? ??????
 ?????????? ?? ??? ?????????? ?????????? ??? ??????????

????? ??? ?????????? ?????????? ??????. ??? ?????? ???

????????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??????
????????? ??? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????
????????? ?? ??????? ?????????? ?? ??? ??????????. ???
????????? ?? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ??????
??????? ??????? (6? 7) ?? ?????????? ??????
????????? (8? 9). ??? ?? ????????????? ??????????????
??
?????????? ????????. ??????? ?????????? ?? ??????? ???
??????? ?? ?????????? ??????? ??????? ?????????
????????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????
????????? ?????????? ?? ?????? ???????.

??????? ??????? ?????????????? ??? ?????? ?????????? ?????????
????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????
??????? ?????????????? ??? ?? ??? ?????? ?????????? ???
??????? (????? ??????? ???????)? ?????? ??????
????????????????? ?????? ?????????? ?????? ??? ??????
?????????????????. ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?? ?????????????? ?????????? ??? ?????????? ??????????
????????? (10).

?? ?????? ??? ??????? ??? ?????????? ?????
????????? (11) ??????? ??? ?????????? ??? ?????? ??

??????? ????????? ????????? ??? ???????? ????????
??????. ??? ????? ?? ??? ????????? ???????? ?????????
??? ????? ?? ????????? ???????? ???????? ??????????
????????? ??? ????????? (12) ????? ??? ??? ??????
????? ???????? ?? ??? ?????? ???????? ?? ??????????????
??? ?????? ???????? ??? ????????? ?????????????? ?? ???
??????? ?? ?????????.

?? ??? ??? ???????????? ?? ?????? ??? ?????????? ???
????????? ?????????? ?????????? (13). ?? ?????? ?????? ???
????????? ?????? ???????????. ?????????? ??????????????
??????? ???????? ?? ???????? ???????? ?????? ??????
????????????? ???????????? ?? ?????? ???????? ?????? ?????????
?? ??? ???????? ???????????? ???????? ?????????? ?? ??????
????????? ?????????????? ??? ?????????? ??? ?????????? ?????????
????????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??????
????? ??? ???????.

?? ???????? ???????? ?? ?????????? ?????????? ?? ??????
????????? ?????????? ?????????? (14). ?? ???????? ???
??? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ?? ?????? ??????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????

?????. ??? ????????? ?? ??? ????????? ????????? ??
 ????? ????????? ????????????? ??????? ????????? ?????????.

????? ?????? ????? ????????? ????? ????????

????? ?????? ?????????? ??? ?? ??????????? ???????
 ??????? ?????????????? ?????? ?????? ??????????
 ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??????
 ??????? ?????? ????. ?????? ?????? ??????? ?? ?????? ???????
 ??????? ???
 ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
 ?????????? ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????
 ?????????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????? ??????????????
 ??? ?????????? ?????? ?????????? ??????????. ??? ?????????? ?????????
 ??.
 ??????? ?????????????? ????????? - ??? ?????????????? ??????????????
 ?????????????? ??? ?????????????? ????????? ?? ?????????
 ?????????? - ??? ?????????? ????????? ?? ?????? ?????? ??????????.

??????? ?????? ??????? ?????? ??????? ???????
 ?????? ??????? (15) (????? ?????? ???????
 ???
 ????????????)? ?????????? ??????? ?????? ??????

?? ?????????? ?????????? ?????? ?? ????????? ???????
????? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????
??????? (16). ??? ?????????? ?? ?????? ??? ????? (?? ???
????????? ???) ?????? ????????????????? (?? ???
?????????????????)? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
??? ?????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????????
????????????? (17). ?????? ?? ?????? ?????????? (??
?????????) ??? ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ??????
??
????????????? ?? ?????????? ?? ??????????????. ??? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?? ?????? ??? ?????
????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????.
??
?????? ?????????? ??? ?????????? ??? ?????????? ?????????????? ???
????????????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?????????????? ???
????????????? ??????????

????????? ?? ?? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????
?????? ?????????????? ?????? ??? ?????????? ?????? ?????????? ??????
????????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ???
????????????? ???
?? ??? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ?????????????? ???
????????????? ?????????????? ??????????????

?? ????????? ?? ??? ??? ?????? ????? ??? ?????
????? ????? ?? ??? ????????? ?????????? ????? ??????
??? ??? ?????????? ?????????? ????? ?????????? (18).
????????? ????? ????????????? ??????? ?? ????? ??????
???????? ????????????? ?????????? ????????????? ?????????? ?????
???????????? ?????????? ?????????? ??? ????? "?????? ???
?????????????????????"?????????????????????????????????
?? ??????????? ??? ?????????? ????? ??????????.