

## م ق ج عن القراءة

### خمس دقائق قراءة

إنَّ قراءةَ خمسِ دقائقٍ كلَّ يومٍ (صفحتين يوميًّا) يعني أكثر من (700) صفحةٍ من الحَجْمِ المتوسِّطِ في العامِ، أي ما يعادل أكثرَ من ثلاثةِ كتبٍ كلَّ منها أكثرُ من مئتي صفحةٍ، وهذا أفضل بكثيرٍ من المعدَّلِ العامِ للقراءة في العالم العربي.

حاولْ أنْ تقرأَ أيَّ عددٍ من الصفحات تستطيعه، مع الالتزام بذلك قدرَ الإمكانِ، واختيار الكتب التي تميل إليها من دون أنْ تلتفتَ إلى الكُتُبِ المشهورة أو الأكثرِ مبيعًا.

\* قبل شراء أي كتاب اسأل عنه جيدًا أو اقرأ مقدمته أو فهِّرس محتوياته، أو ابحث عن مراجعات له أو ملخصات له، فهذا أفضل من أن تشتريه ثم تتركه.

\* يقال: إنَّ الأندلسَ سقطت يومَ أُحْرِقتْ كتبُ ابنِ رشد، وبدأت نهضة أورُْبَّاءِ يومَ وصلتهم كتبُ ابنِ رشد.

### كيف تحبها

لكي تحبَّ القراءة وتوثق علاقتك بها اشترِ الكتب التي تحبُّ، أو في المجالات التي تميل إليها.

لا تتأثَّر كثيرًا بالتوصيات الخاصَّة بكتب معينة؛ فهذه قد تصلح للبعض ولا تصلح لآخرين.

ضعْ كتابًا في كلِّ مكانٍ تكون فيه، واحمِلْ معك كتابًا صغيرًا أين ما تذهب، وحاول أنْ تقرأَ في أوقات الفراغِ.

لَيْسَ بِالضَّرُورَةِ فهم جميع ما تقرأ، وعندما تجرّد صعوبةً كبيرةً في استيعاب جزءٍ ما من كتابٍ،  
اقفز عنه إلى ما تفهمه.

\* ما دمنا لا نرى الكتابَ ضرورةً للرُّوحِ كما نرى الرِّيفَ ضرورةً للبدنِ، فنحن مع الخليقة الدنيا  
على هامش العيش أو على سطح الوجود. أحمد حسن الزيات.

### الكتب في كل مكان

ضع كتابًا صغيرًا في كلِّ مكانٍ ترتاده، ففي البيت- مثلاً- ضع كتابًا في الصالة، وآخرَ في غرفة  
النوم، وثالثًا في المطبخ، ورابعًا في السيّارة، وخامسًا في مكتبك؛ فهذه الطريقة تجعلك محاصرًا  
بالكتب، وتشجعك- من ثم- على القراءة في مختلف الأوقات. وحمّل بعضَ الكتبِ على أجهزتك المحمولة أو  
الإلكترونية كي تقرأَ بعضًا منها في أوقات فراغك أو في حال كنت بعيدًا عن كتبك.

\* حينَ تقرأَ فإنّك تستعين بعيّنٍ غيركٍ من أجلِ أنْ تحدِّقَ أفضل في الواقع المعاش.

\* ينبغي أنْ نقضيَ الأيّامَ المُطيرةَ في البيوتِ مع كوب شاي وكتابٍ جيّدٍ. بيل واترسون.

### إحاطة الأطفال بالكتب

هناك كتبٌ خاصّةٌ بالأطفال الصغار لا تتميز بسهولة، كما أنّ هناك كتبًا يمكن أن تُطوى من دونِ  
أنْ تتلفَ، ومنها أنواع يمكن أنْ يأخذها الطِّفلُ معه إلى الحمام فلا تنصهرُ من المياهِ.  
أهي أمورٌ ضرورية؟ أم مطلوبة؟ أم ترف في غير محله؟

\* اقرأ أكثر تعيش أطولَ معرفيًّا.